

Portafolio de Servicios
BIENESTAR INSTITUCIONAL

2026-1



**UNI
UPUTUMAYO**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DEL PUTUMAYO



VIGILADA MINEDUCACIÓN

Políticas

La política de Bienestar Institucional de la Institución Universitaria del Putumayo, se desarrollará a través de planes, programas, proyectos y actividades que se orientan para promover la calidad de vida, formación integral, el desarrollo físico, socio afectivo, espiritual, social y cultural de la comunidad educativa, garantizando los recursos humanos, físicos y financieros necesarios para su ejecución y evaluación, conforme a lo dispuesto en la normativa vigente.

La Institución Universitaria del Putumayo garantizará que, para el funcionamiento del Bienestar Universitario, se destine por lo menos el 2% del presupuesto anual de funcionamiento de la institución conforme lo establece el artículo 118 de la Ley 30 de 1992 y proyectará un aumento anual dentro de la política financiera conforme al crecimiento de la institución.



Objetivos

Desarrollar planes, proyectos, programas y actividades que se orienten a garantizar una mejor calidad de vida, el desarrollo físico, socio afectivo, espiritual, social y cultural de la comunidad educativa de la Institución Universitaria del Putumayo conforme con la ley 30 de 1992 y a las Políticas Nacionales de Bienestar Universitario del CESU y ASCUN.



VIGILADA MINEDUCACIÓN



UNI
PUTUMAYO
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DEL PUTUMAYO



Objetivos Específicos

Fomentar el desarrollo de estrategias y actividades en el área de salud a través de programas preventivos que promuevan el mejoramiento de las condiciones físicas, mentales y socio-afectivas de la comunidad educativa

Implementar estrategias para el fortalecimiento del desarrollo humano de la comunidad académica, incrementando la satisfacción por los servicios prestados y el sentido de pertenencia institucional

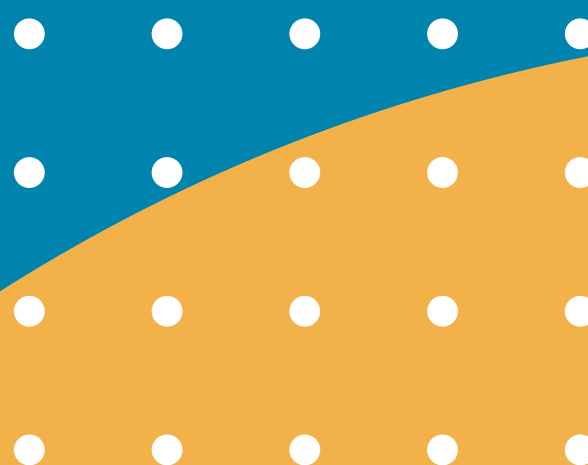
Promover estrategias de permanencia y graduación estudiantil

Impulsar el arte y la cultura como una estrategia particular de nuestra identidad institucional

Orientar en el área de recreación y deporte actividades de carácter formativo, recreativo y competitivo que promueven el aprovechamiento del tiempo libre y el desarrollo de estilos de vida saludables

Promover apoyos socio-económicos internos y/o externos a partir de logros individuales y colectivos, dirigidos a estudiantes que se destaquen en actividades relacionadas con la academia, cultura, el deporte, investigación, extensión y proyección social

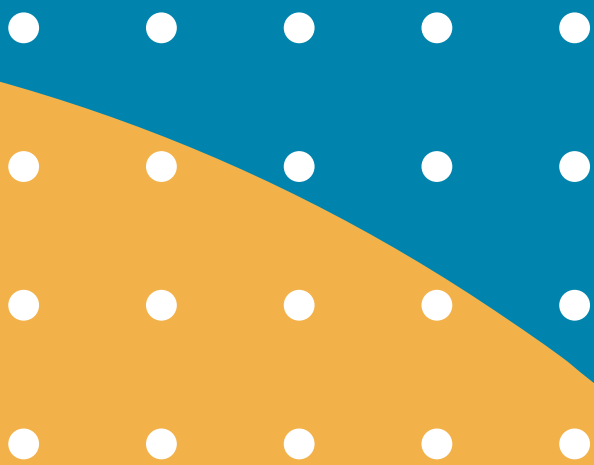
Asignar los recursos humanos, tecnológicos, físicos y financieros suficientes para garantizar la realización de las actividades y programas de bienestar



Áreas Estratégicas



VIGILADA MINEDUCACIÓN



- Desarrollo Humano
- Salud
- Recreación y Deporte
- Arte y Cultura
- Promoción Socio-económica
- Promoción de Estrategias de Permanencia y Graduación Estudiantil



Servicio Coord. Bienestar **INSTITUCIONAL**

- **Gestión de Bienestar Institucional**
Coordinación de áreas de Salud, Cultura, Deporte, D. Humano y Apoyos Socioeconómicos, Diseño y evaluación de estrategias de bienestar, Inducción y articulación con educación media.
- **Permanencia y Apoyos Económicos**
Estrategias de permanencia y graduación, Asesoría créditos ICETEX, fondos condonables, Gratuidad y Renta Joven, Renovaciones, legalizaciones y verificación de requisitos, Socialización de manuales operativos.
- **Orientación y Mediación Estudiantil**
Acompañamiento académico y socio-ocupacional, Orientación PIAR, Mediación de conflictos y relaciones interpersonales, Remisión a apoyo psicosocial cuando se requiera.
- **Protección y Atención de Casos**
Detección y apoyo a personas en situación de riesgo, Atención a violencias, acoso sexual y de género, Activación de rutas internas y externas, Gestión PQRS, Acompañamiento en crisis y emergencias.
- **Enlace:** Renta Joven, Icetex, Unid. Víctimas
- **Comites:** Comisión de personal, Bienestar social, Convicencia, BVG, Inclusión

Esp. IVETH LIÑEIRO

Coordinadora Bienestar Institucional

Email: ilineiro@itp.edu.co | Celular: **(311) 232 - 1785**

Lunes a Viernes, 8:00 am a 12:00 m | 2:00 a 5:00 pm

Oficina Bienestar Institucional, 1er Piso Bloque Laboratorios



Servicio Especializado de PSIQUIATRÍA

Diagnostico y tratamiento
de problemas de salud mental

- Ansiedad
- Depresión
- Adicciones
- Alteraciones en la conducta
- Problemas del sueño

en la U cuidamos tu salud
agenda tu cita, cuida de ti.

Psiqu. GINA CORAL

Médica Psiquiatra
Celular: (311) 460 - 5980

Lunes, 9:00 am a 12:00 m
Consultorio 1er Piso Bloque de Laboratorios

Miércoles, 3:00 a 6:00 pm
Consultorio Particular: Calle 14 -Cra 7a - 22, Barrio El Olímpico

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Especializado de **PSICOLOGÍA**

- Orientación psicológica individual y grupal.
- Orientación frente a la crisis de carrera.
- Atención casos violencias basados en género.
- Seguimiento y acompañamiento estudiantil.
- Terapia familiar y de pareja - promoción del buen trato familiar y de pareja.
- Atención casos conflictos interpersonales
- Seguimiento planes de mejoramiento.
- Psicoterapia grupal.
- Talleres de salud mental, emocional y psicoeducativos.
- Acompañamiento proceso duelo.
- Orientación afrontamiento del estrés universitario y laboral.
- Entrenamiento para superar la ansiedad y la depresión.
- Activación rutas de salud mental
- Activación ruta ideación suicida.
- Valoración psicológica
- C. académica/orientación prof.

JULIETH ARTEAGA

Psicól. Esp. - Celular: **(313) 341 - 8536**

JOSÉ GUILLERMO SOLARTE

Psicól. Esp. - Celular: **(317) 827 - 0011**

Lunes a Viernes, 8:00 am a 12:00 m | 2:00 a 10:00 pm

Consultorio 1er Piso Bloque Laboratorios

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Psicología TALENTO HUMANO

- **Atención psicológica**
Individual, grupal, familiar y de pareja, duelo, conflictos, prepensión
- **Prevención y riesgos**
Salud mental, violencias de género, riesgo psicosocial, ansiedad y depresión, estrés laboral
- **Equilibrio y bienestar**
Manejo del tiempo, vida laboral-personal, clima laboral
- **Estrategias de cuidado**
Te escucho, pausas de bienestar, hablemos en círculo, expresarte, ruta te acompaño

SALLY ENID VILLOTA

Psicól. Esp. - Celular: (314) 490 - 9006

Lunes a Viernes

8:30 am a 11:30 am | 2:00 a 5:00 pm

Oficina Bienestar Institucional, 1er Piso Bloque Laboratorios

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Trabajo SOCIAL

No tienes que afrontar dificultades en silencio. Te brindamos apoyo, respeto y herramientas que te acompañarán en tu proceso y te permitirán seguir adelante.

- Orientación y apoyo psicosocial
- Atención en casos de violencia o situaciones de riesgo
- Valoración y acompañamiento en dinámicas familiares
- Estrategias para fortalecer tu salud mental y emocional
- Activación de rutas: VBG, salud mental y NEE
- Acompañamiento procesos de inclusión educativa

TS. LAURA SOFÍA FERNÁNDEZ

Trabajadora Social
Celular: **(323) 754 - 1313**

Lunes a Viernes
8:00 am a 12:00 m | 5:00 pm a 9:00 pm
Consultorio 1er Piso Bloque de Laboratorios

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Bienestar y SALUD

- Orientación en EPS (portabilidad, movilidad y cambio)
- Planificación familiar y permisos de salud
- Seguimiento en salud a estudiantes
- Entrega de carnet de seguro estudiantil
- Atención medicina general y odontología
- Vacunación/citologías en jornadas de salud
- Prevención de enfermedades (covid-19, dengue, fiebre amarilla, otras)
- Activación de rutas de salud mental
- Atención en casos de consumo de sustancias psicoactivas
- Emergencias estudiantiles (seguro y acompañamiento hospitalario)
- Campañas/talleres promoción de estilos de vida saludables

Pso. YESENIA SAMBONÍ

Profesional Salud Ocupacional
Celular: **(321) 976 - 6469**

Lunes a Viernes

8:00 am a 12:00 m | 2:00 a 6:00 pm

Oficina Bienestar Institucional, 1er Piso Bloque Laboratorios



Servicio Nutrición y DIETÉTICA

- Educación Nutricional
- Valoración Nutricional
- Tamizaje Nutricional
- Tratamiento Nutricional

Con el fin de prevenir o controlar enfermedades, obtener cambios en la composición corporal y creando hábitos alimentarios saludables.

Alimentación saludable, variada, equilibrada y suficiente.

DN. CAMILO GARZÓN

Nutricionista y Dietista
Celular: (311) 453 - 1916

Lunes, 5:00 pm a 7:00 pm

Martes y Jueves, 7:00 am a 9:00 am | 5:00 pm a 7:00 pm

Sábados, 8:00 am a 11:00 am

Consultorio 1er Piso Bloque de Laboratorios

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Fisio TERAPEÚTICO

- Valoración fisioterapeuta
- Manejo de dolor con medios físicos, tens, corriente, termoterapia
- Cupping Ventosa
- Electro punción
- Pistola percutoria
- Crioterapia con hielo
- Manejo de ejercicios isométrico
- Acompañamiento a deportistas
- Vendaje deportivo
- Higiene postural
- Acupuntura

FT. EDNA DELGADO

Fisioterapeuta

Celular: **(311) 220 - 0458**

9:00 am a 11:30 am | 2:00 pm a 6:30 pm

Lunes, Miércoles y Viernes

Consultorio 1er Piso Bloque Laboratorios

Martes y Jueves

Consultorio Cll 6 11-185 B. Kennedy, al lado Clínica San José

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Servicio Recreación y DEPORTE

- Franjas Deportivas
- Taller Formación Deportivos
Voleibol, Baloncesto, Atletismo, Tenis de Mesa
- Selecciones Deportivas Mas|Fem.
Futbol Sala, Voleibol, Baloncesto, Atletismo
- Campeonatos Deportivos Mas|Fem.
Futbol Sala, Voleibol, Baloncesto, Tenis de Mesa,
Ajedrez, Bolirana, Rana, Carrera Atlética
- Jornadas Lúdico Recreativas
- Acondicionamiento Físico
- Caminatas

JHONATAN ACALO

Inst. Futbol Sala - Celular: **(310)770-1160**

CAMILO APRÁEZ

Inst. Voleibol - Celular: **(310)815-3590**

EDIER GARCÍA

Inst. Baloncesto - Celular: **(310)264-3534**

MARCELO VALLEJOS

Inst. Atletismo - Celular: **(310)327-9805**

Lunes a Domingo

8:00 am a 12:00 m | 2:00 pm a 10:00 pm

Coliseo Institucional | 1er Piso B. Laboratorios
Centro Deportivo Villa Olímpica

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Servicio Arte y CULTURA

- Taller Formación Danza Folclórica
- Taller Formación Danza Investigativa
- Taller Formación Comparsas
- Taller Formación Música
- Taller Formación Guitarra
- Taller Formación Piano
- Grupo Institucional de Danza
- Grupo Institucional Música
- Representaciones Artísticas
- Act. Física Musicalizada
- Rumbaterapia
- Eventos Culturales
- Concursos

MAICON CASANOVA

Instructor Danza - Celular: (314) 459 - 9717

DARÍO RÍASCOS

Instructor Música - Celular: (314) 380 - 8848

Lunes a Sábados

8:00 am a 12:00 m | 2:00 pm a 10:00 pm

Coliseo Institucional | 1er Piso Bloque Laboratorios

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Servicio Asesorías y TUTORÍAS

- **Competencias Matemáticas**
Matemáticas Básicas y Generales
Razonamiento Matemático
Física Básica
Calculo Diferencial
Álgebra Lineal
- **Competencias Comunicativas**
Comprensión Lectora
Lectura Crítica
Asesorías Sustentación de Trabajos
Redacción y Elaboración Ensayos
Asesorías para Trabajos de Grado
Rúbricas
Elaboración de Pich

LEIDY GUAPACHA

Lic. Matemáticas - Celular: (315) 720 - 3328

CARLOS JIMÉNEZ

Lic. Filosofía/Letras, Mag. - Celular: (313) 249 - 0921

Lunes a Viernes

8:00 am a 12:00 m | 2:00 pm a 10:00 pm

Oficina Bienestar Institucional 1er Piso Bloque Laboratorios



Bienestar Institucional



VIGILADA MINEDUCACIÓN

Institución Universitaria del Putumayo

Mocoa, Putumayo

Barrio Luis Carlos Galán

Sede Principal: "Aire Libre"

Oficina

Primer Piso

Bloque de Laboratorios



**UNI
PUTUMAYO**
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DEL PUTUMAYO

